

Diplomado: Intervención en Crisis, Trauma y Primeros Auxilios Psicológicos

"El trauma no es lo que te sucede, sino lo que sucede dentro de ti a espaldas de tu conciencia."

— Gabor Maté

Clave de Validez: **07PSU0210K** | Universidad CEHES

FORMACIÓN CLÍNICA AVANZADA

MÉXICO · 2026-2027



UNIVERSIDAD
CEHES

CLAVE: 07PSU0210K

100% VIRTUAL



Premisa Académica y Propósito Institucional

¿Por qué este programa?

En un panorama saturado de incertidumbre, la respuesta profesional ante una crisis es una competencia indispensable en salud, educación y el sector corporativo. Este programa integra la neurobiología del trauma con estándares internacionales de PAP y cumplimiento normativo.

Propósito Institucional

Formar líderes altamente competentes mediante rigor académico interdisciplinario y metodologías basadas en evidencia, garantizando una respuesta humana, ética y eficaz ante situaciones críticas y traumáticas en los sectores público, privado y social.

Objetivos Estratégicos

Diagnosticar e Intervenir

Evaluar riesgos psicosociales y aplicar técnicas de PAP in situ en menos de **48 horas** tras el incidente crítico.

Cumplimiento Normativo

Integrar operativamente los mandatos de la **NOM-035-STPS** y protocolos de protección civil en entornos institucionales.

Resiliencia Organizacional

Diseñar rutas de derivación y planes post-crisis que reduzcan el ausentismo laboral y la discapacidad prolongada.



Perfil de Ingreso

Este diplomado está dirigido a profesionales de múltiples sectores comprometidos con la respuesta humana ante crisis:



Sector Salud

Médicos generales y de urgencias, psicólogos clínicos y escolares, enfermeras de áreas críticas, paramédicos y rescatistas.



Seguridad y Protección

Bomberos, personal de Protección Civil, Cruz Roja, seguridad pública, fiscalías y ministerios públicos.



Sector Corporativo y Educativo

Recursos humanos, salud ocupacional, docentes, orientadores, directivos educativos, líderes de ONGs y psicoterapeutas privados.

Competencias a Desarrollar

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | Evaluación rápida de crisis y riesgos psicosociales in situ | 1 | Comunicación intercultural con poblaciones vulnerables |
| 2 | Implementación de PAP basados en evidencia científica | 2 | Ética profesional y autocuidado (prevención de burnout) |
| 3 | Protocolos de intervención en trauma agudo y estabilización emocional | 3 | Liderazgo en equipos multidisciplinarios de respuesta |
| 4 | Integración clínico-comunitaria de redes de apoyo locales | 4 | Incorporación ética de herramientas digitales en crisis |
| 5 | Gestión de continuidad y derivación según NOM-035-STPS | 5 | Toma de decisiones basada en datos de salud mental |

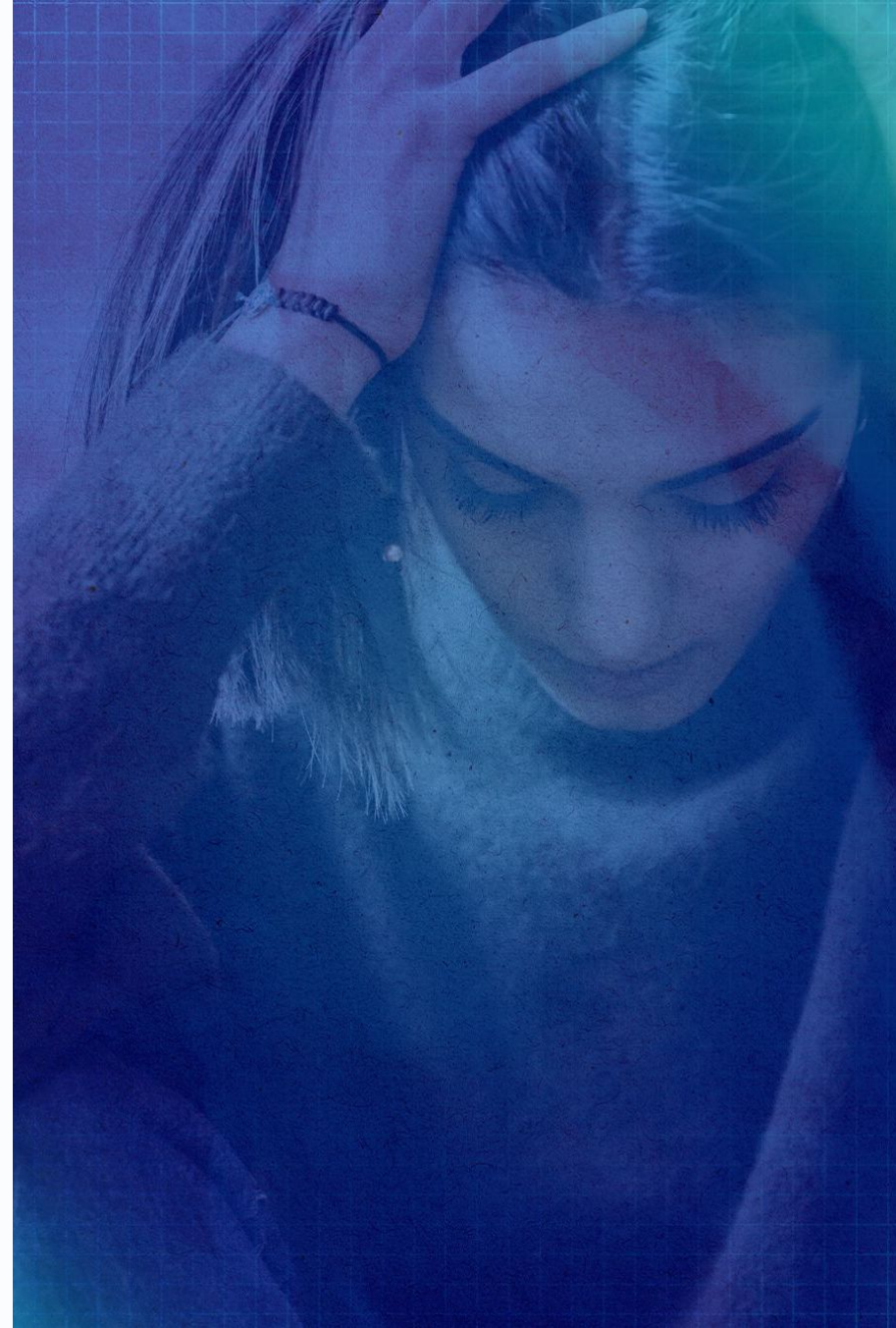
Neurobiología del Trauma y Contexto Normativo

Núcleo 1: Bases Clínicas del Trauma

- Fisiología del trauma: reacciones neurobiológicas ante el peligro extremo
- Neurobiología de la amígdala y el eje HPA: cortisol y memoria emocional
- Distinción clínica: estrés ordinario, crisis aguda y colapso psíquico
- Paradigma biopsicosocial y fundamentos de la resiliencia humana

Núcleo 2: Marco Normativo en México

- Epidemiología de salud mental en México: estadísticas y brechas actuales
- Impacto psicosocial de violencia, migración y desastres
- Cumplimiento legal de la **NOM-035-STPS** y derechos humanos
- Estrategias institucionales frente a crisis de salud mental y sustancias



Diagnóstico Rápido y Primeros Auxilios Psicológicos

1

Núcleo 3: Diagnóstico y Evaluación de Riesgos

- Triage psicológico: métodos ágiles de priorización en alta demanda
- Cribado de síntomas traumáticos con herramientas estandarizadas
- Evaluación de riesgo suicida y protocolos de contención urgente
- Manejo ético de información y registro seguro en emergencias

2

Núcleo 4: Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)

- Estándares internacionales NCTSN y OMS para la aplicación de PAP
- Técnicas de contacto y escucha activa: prevención de revictimización
- Contención emocional: regulación somática y cognitiva
- Vinculación con redes de apoyo y recursos comunitarios esenciales

Innovación y Herramientas Digitales en la Gestión de Crisis

Telepsicología de Emergencia

Consideraciones éticas y metodológicas para la atención psicológica remota en contextos de crisis.

Apps de Bienestar

Aplicaciones móviles de regulación emocional y bienestar para uso en situaciones críticas.

Herramientas de Cribado Digital

Uso ético de plataformas digitales para el cribado y la gestión eficiente de recursos en emergencias.

Monitoreo Remoto Post-Crisis

Plataformas de seguimiento continuo para garantizar la continuidad de la atención tras el incidente.

Integración Práctica y Proyecto de Impacto Profesional

Práctica y Supervisión

Supervisión analítica de casos reales con retroalimentación experta.
Simulación integral de crisis y despliegue práctico de un plan de intervención completo como actividad integradora final.

Autocuidado del Interviniente

Regulación somática y mindfulness para prevenir activamente el **burnout** y la fatiga por compasión en profesionales de primera respuesta.

Proyecto de Impacto

Diseño y estructuración de un protocolo institucional o comunitario aplicable directamente al entorno laboral del participante.

Certificación y Microcredencial

200

Horas con Valor Curricular

Diploma oficial que acredita la formación intensiva e interdisciplinaria del programa.

Diploma con Valor Curricular

Reconocimiento formal de 200 horas de formación especializada en intervención en crisis y trauma.

6

Núcleos Temáticos

Desde neurobiología del trauma hasta innovación digital y proyecto de impacto profesional.

Microcredencial Especializada

Especialista en Aplicación de Primeros Auxilios Psicológicos y Cumplimiento Normativo (NOM-035)

 Potencia tu perfil competitivo y adquiere la capacidad real de aliviar el sufrimiento humano cuando más se requiere.



¡Inscríbete Ya!

Da el siguiente paso y transforma tu práctica clínica con una formación que impulsa tu crecimiento profesional.

 **Clave de Validez:** 07PSU0210K | Universidad CEHES

Cupos limitados para la cohorte **2025–2026**.

Asegura tu lugar hoy y comienza a construir una nueva etapa en tu carrera.

